

## ESPACES NATURELS SENSIBLES

## ENS LE BOIS DE LA ROCHETTE



Le bois de La Rochette forme la pointe nord du massif de Fontainebleau, qui jouxte l'agglomération melunaise. Cet espace de 160 hectares se situe sur les communes de La Rochette et de Dammarie-les-Lys.

 Tout public

 Parking rue des Charbonniers  
77000 La Rochette (<http://maps.google.com/maps?q=Parking%20rue%20des%20Charbonniers%20+77000+La%20Rochette>)

 Accès : parking rue des Charbonniers accès piéton par l'avenue Romain Rolland (RD 132).

- **Distance / Durée du parcours** : 10 km de chemins forestiers, dont boucle bleue de 3,5 km, connexion aux allées de la forêt de Fontainebleau
- **Milieus naturels présents** : bois, mares
- **Intérêts du site** : botanique, entomologie, ornithologie, amphibiens
- **Particularités** : bois intégré à la forêt de Fontainebleau
- **Structure Animatrice** : Seine-et-Marne Environnement.

## Richesses écologiques et patrimoniales

Espace de transition entre la forêt de Fontainebleau et l'agglomération Melunaise, le bois de La Rochette recèle de belles futaies de chênes bénéfiques à de nombreux animaux de l'écosystème forestier.

Le bois héberge de nombreux oiseaux : 5 espèces de pics sont observables ainsi que plusieurs passereaux comme le pouillot siffleur ou le gros-bec casse-noyaux. Ils sont particulièrement observables au début du printemps. De manière plus discrète, une multitude de champignons, de minuscules araignées ainsi que des amphibiens peuplent cet espace naturel sans oublier les nombreux mammifères (chevreuils, sangliers, écureuils roux...).

Sur les bas-côtés herbacés des chemins poussent des plantes peu communes comme la mélitte à feuilles de mélisse.

Le Département vous propose de visiter cet Espace naturel sensible à travers une approche « loisirs et sportive », grâce à 3 parcours possibles :

- en course à pied, à travers un itinéraire d'agrès sportifs et une séance de fractionné
- en vélo pour accéder au tour du Massif de Fontainebleau balisé par l'Office National des Forêts
- en promenade familiale, à travers un circuit virtuel sur l'application mobile Balade Branchée, disponible gratuitement [sur Google Play](#) et [sur l'Apple Store](#). Vous pourrez alors résoudre le mystère qui pèse sur le nom du Bois « d'Etrangle-Veau » !



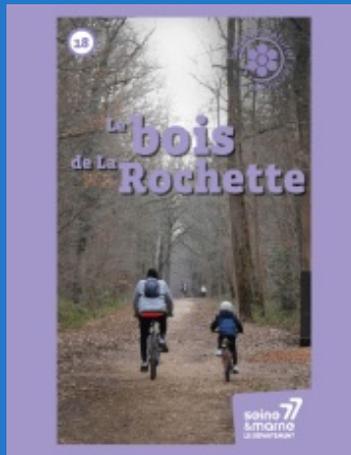
« Loisirs sportifs », c'est le thème de l'Espace naturel sensible le bois de la Rochette. Au gré de votre promenade à pied ou à vélo, un parcours sport et remise en forme est proposé.



## À TÉLÉCHARGER

 [panneaux-accueil-bois-de-la-rochette-2020.pdf](#) PDF - 1.49 Mo (/sites/default/files/media/downloads/panneaux-accueil-bois-de-la-rochette-pour-validation.pdf)

 [Entraînements de fractionnés - ENS Bois de la Rochette - 2021.pdf](#) PDF - 163.6 Ko (/sites/default/files/media/downloads/entraitements-de-fractionnes-ens-bois-de-la-rochette.pdf)



## FICHES ENS

**Espace naturel sensible - Le bois de la Rochette**

Le bois de La Rochette forme la pointe nord du massif de Fontainebleau, qui jouxte l'agglomération melunaise. Cet espace de 160 hectares se situe sur les communes de La Rochette et de Dammarie-les-Lys.



TÉLÉCHARGEMENT



PDF - 1.79

MO



## DÉPLIANTS

**Redécouvrez la nature**

La Seine-et-Marne est un département qui, tout en se développant au rythme de la métropole francilienne, est doté d'une grande diversité naturelle et paysagère. « Poumon vert » de l'Île-de-France, la Seine-et-Marne est riche d'un patrimoine naturel unique au niveau régional, entre eau et forêt (140 000 hectares de forêts, 4 400 km de cours d'eau), aux nombreuses réserves de biodiversité et marqué par une grande complexité paysagère et géologique. Le Département protège et valorise ce patrimoine à travers ses 22 Espaces naturels sensibles (ENS), ouverts au public.

Seuls ou guidés par un animateur, enfiler de bonnes chaussures, ouvrez grand vos yeux et vos oreilles

et partez à la découverte du patrimoine naturel remarquable de la Seine-et-Marne. Pour bien préparer sa visite, ce dépliant présente l'ensemble des ENS de Seine-et-Marne ouverts au public, avec leurs particularités, leurs localisations et leurs animations.



TÉLÉCHARGEMENT



PDF - 6.41  
MO