

SOLIDARITÉS — **LANCEMENT DE L'ÉDITION 2022 DU MOIS DE L'AIDANT**

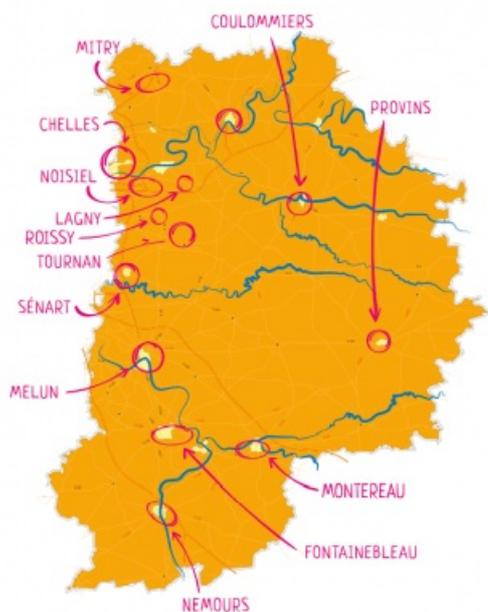


© Getty Images

À l'occasion de la Journée nationale des aidants le 6 octobre, le Mois de l'aidant est organisé par le Département tout au long du mois d'octobre. Toutes les personnes qui aident au quotidien un proche en situation de handicap, gravement malade, dépendant ou âgé, sont invitées à partager leur situation et connaître les aides départementales.

Créé le: 2/09/2022

Soutenir les aidants de la Seine-et-Marne



Les villes seine-et-marnaises dans la programmation
du Mois de l'aidant 2022
©DÉPARTEMENT DE SEINE-ET-MARNE

À ce jour, 8 à 11 millions de personnes en France soutiennent au quotidien un proche en perte d'autonomie, en situation de handicap ou gravement malade. En Seine-et-Marne, le nombre de proches aidants est estimé à **180 000 personnes**. Leur situation extrêmement fragile entraîne généralement de l'isolement et de l'épuisement.

Dans ce contexte, le Département de Seine-et-Marne soutient les aidants du territoire et met en œuvre le « Mois de l'aidant » du 1^{er} au 28 octobre, dans le but de sensibiliser, informer et échanger avec des professionnels du secteur médico-social à travers de nombreuses animations.

Cette année, l'évènement change de format et propose **3 nouveautés** :

1. une journée de lancement pour les professionnels le 6 octobre à Hautefeuille : un forum professionnel des établissements et services médico-sociaux ;
2. des évènements sur les territoires de chaque Maison départementale des solidarités pour les personnes en situation de handicap, les personnes âgées et leurs aidants ;
3. la journée départementale des aidants pour les professionnels, le 19 octobre à Tournan-en-Brie.

Un numéro pour les aidants

Vous êtes aidants et vous ressentez le besoin de parler, trouver des solutions à votre situation, ou être conseillé pour vos démarches ?

Tout au long du mois d'octobre, **une ligne téléphonique** est ouverte à l'occasion du mois de l'aidant. Vos interlocuteurs : les professionnels médico-sociaux du Département sont à votre écoute pour vous accompagner et vous orienter. Ne restez pas seul ! Appelez le : **01.64.79.73.29**. Un interlocuteur vous répondra de 9h à 17h du lundi au vendredi (coût d'un appel local).

Si vous préférez le mail, vous pouvez contacter les professionnels médico-sociaux du Département à l'adresse : scms@departement77.fr.

Évènements et animations

Les [maisons départementales des solidarités \(MDS\)](#) et les [points autonomie territoriaux \(PAT\)](#) vous proposent une série d'animations et d'évènements gratuits. Venez y participer !

Programme

Tournan





Atelier « le temps de l'aidant »

Un moment de répit et de partage avec vos enfants en situation de handicap est organisé le **samedi 1^{er} octobre de 10h à 17h**.

Informations pratiques :

- Salle de fêtes, rond-point Santarelli, 77220 Tournan-en-Brie.

Coulommiers

À noter : tous les événements de Coulommiers sont sur inscription auprès du CCAS au 01.64.75.89.70 ou du CI C-PAT au 01.64.07.79.79 ou de la MDS de Coulommiers à mdscoulommiers@departement77.fr.

Tables rondes « alimentation et nutrition »

Mardi 4 octobre, deux sujets seront évoqués à cette table ronde : « Les difficultés liées à l'alimentation en raison de pathologies étiquetées » **de 14h à 15h**, et « Les difficultés liées à l'alimentation sans raison médicale » **de 15h à 16h**.

Informations pratiques :

- Maison des sports, rond-point rue Marcel Clavier, 77120 Coulommiers.

Ateliers de détente et de bien-être

Afin de prendre du temps pour soi et se sentir mieux, plusieurs ateliers vous sont proposés **mercredi 5 octobre** :

zumba adaptée, esthétique, conseils en image autour du maquillage **de 10h à 12h**, hatha yoga et massage Amma **de 14h à 16h**.

Informations pratiques :

- Maison des sports ront-point rue Marcel Clavier, 77120 Coulommiers.

Ateliers « c'est moi qui l'ai fait ! »

Rien de tel que le « do it yourself » pour se sentir mieux et être fier de soi. Au programme **jeudi 6 octobre** : fabrication de produits ménagers **de 10h à 12h**, et cuisine concours des chefs **de 14h à 16h**.

Informations pratiques :

- Maison des sports, rond-point rue Marcel Clavier, 77120 Coulommiers.

Ateliers sur les « simulateurs de vieillissement »

Vendredi 7 octobre, des ateliers « simulateurs de vieillissement » sont organisés le matin (de 10h à 12h) et l'après-midi (de 14h à 16h), accompagnés d'une conférence prévention santé de 10h à 12h.

Informations pratiques :

- ateliers sur inscription auprès du CCAS au 01.64.75.89.70 ou du CIC-PAT au 01.64.07.79.79 ou de la MDS de Coulommiers à mdscoulommiers@departement77.fr
- Maison des sports, rond-point rue Marcel Clavier, 77120 Coulommiers.

Fontainebleau, Montereau et Nemours

Salon du handicap et stand d'informations

Des professionnels du handicap vous donnent rendez-vous au salon du handicapsamedi **1^{er} octobre de 10h à 18h**.

Informations pratiques :

- accès libre ;
- Halle Nodet, Salle SEMISOROFF, 2 rue Pierre Corneille, 77130 Montereau-Fault-Yonne.

Ateliers bien-être

Envie de faire une pause détente et bien-être ? **Mardi 4 octobre**, relaxez-vous sur un fauteuil auto-massant (de 14h à 17h), participez à un auto-massage avec une sophrologue et siesthérapeute (14h et 15h30), et fait

es une pause équilibre alimentaire avec la préparation d'une collation (14h et 15h30).

Informations pratiques :

- 15 rue de Foljuif, 77140, Saint Pierre-les-Nemours ;
- sur inscription à sapha_nemours@departement77.fr ou au 01.60.55.20.58

Atelier bien-être

Pour faire une pause détente et bien-être, relaxez-vous avec un fauteuil auto-massant **lundi 10 octobre de 14h à 17h**.

Informations pratiques :

- parking du CMS, place de l'hôtel de ville, 77430 Champagne-sur-Seine ;
- sur inscription à sapha_montereau@departement77.fr ou au 01.60.57.22.18.

Groupe de parole sur le thème de la rentrée

Organisé le **mardi 11 octobre de 9h30 à 11h**, ce groupe de parole est à destination des parents d'enfants en situation de handicap et sera animé par la psychologue Estelle Beau, Laura Le Bloas (CAF), Jessica Vanderoost (PAT Melun).

Informations pratiques :

- salle des 26 couleurs 77310 Saint-Fargeau-Ponthierry ;
- sur inscription à evaluation3@pat-melun.fr.

Groupe de parole pour les aidants

Organisé le **jeudi 13 octobre 2022 de 9h15 à 12h15** ce groupe de parole à destination des aidants permet d'ouvrir le dialogue sur la situation des aidants.

Informations pratiques :

- Maison départementale des solidarités de Montereau, 1 rue André Thomas, 77430 Montereau-Fault-Yonne ;
- sur inscription à sapha_montereau@departement77.fr ou au 01.60.57.22.18.

Ateliers sur le « lâcher-prise » et initiation « Clown »

Organisés **jeudi 13 octobre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h** ces ateliers sont animés par l'association « Amour de clown ».

Informations pratiques :

- Maison départementale des solidarités de Fontainebleau, 33 route de la Bonne Dame, 77300 Fontainebleau.
- sur inscription à sapha_fontainebleau@departement77.fr ou au 01.60.70.78.87.

Stand d'information

Un événement organisé par la ville de Nemours, en présence du service SAPHA de Nemours, du CIC-PAT de Fontainebleau, du CCAS de Nemours, de la MDPH et de l'association « France Alzheimer » dans le cadre de la journée nationale des aidants.

Informations pratiques :

- **samedi 15 octobre de 8h à 13h**
- Marché de Nemours, Champs de mars, 77140 Nemours.

Projection du film « Amour » suivi d'un débat

Organisée le **jeudi 20 octobre à 18h** la projection est suivie d'un débat animé par Estelle Beau, psychologue, et France Alzheimer.

Synopsis : Georges et Anne sont octogénaires. Professeurs de musique à la retraite, ce sont des gens cultivés qui aiment la musique classique. Leur fille Eva, également musicienne, vit à l'étranger avec sa famille. Un jour, Anne est victime d'une petite attaque cérébrale. Lorsqu'elle sort de l'hôpital et revient chez elle, elle est hémiparétique. Dans le huis clos de leur appartement parisien, l'amour qui unit ce vieux couple va être mis à rude épreuve par la dégradation de l'état de santé d'Anne, car Georges lui a promis de ne jamais la renvoyer à l'hôpital.

Informations pratiques :

- salle des 26 Couleurs, 77310 Saint-Fargeau-Ponthierry.
- gratuit, sur inscription au 01.60.70.78.87 ou par mail à sapha_fontainebleau@departement77.fr

Groupe de parole pour les aidants

Animé par une psychologue de la MDS de Nemours, le groupe de parole pour les aidants aura lieu **le mardi 20 octobre de 9h15 à 12h15**.

Informations pratiques :

- MDS de Nemours (annexe DPR),
- 15, rue de Foljuif 77140 Saint-Pierre-lès-Nemours,
- sur inscription à sapha_nemours@departement77.fr ou au 01.60.55.20.58

Semaine bleue

Atelier d'écriture animé par Jacqueline Maurice et le PAT Melun, le lundi 3 octobre 2022 de 9h à 11h.

Informations pratiques :

- Salle Rosa Bonheur, 77240, Vert-Saint-Denis.

Comment bien se préparer pour la retraite ?

Toutes les informations au stand SAPHA, CCAS, PRIF, Médialudothèque, à retrouver **lemardi 4 octobre de 10h à 12h.**

Informations pratiques :

- Salle du conseil, 77240 Vert-Saint-Denis.

Droit au répit pour les aidants

Organisés le **mercredi 12 octobre de 14h à 17h**, de nombreux ateliers ludiques de bien-être vous attendent : shiatsu, médiation animale, yoga du rire, sophrologie, sport adapté, vélo smoothie, atelier culinaire et origami.

Informations pratiques :

- Centre social Yves Agostini, 60 avenue de la Gare, 77350 Le Mée-sur-Seine.

Atelier d'écriture

Animé par Jacqueline Maurice et le PAT de Melun **lemardi 20 octobre de 10h à 12h.**

Informations pratiques :

- Arcature, 1 rue Charles Jean Brillard 77000 Vaux-le-Pénil ;
- sur inscription au 01.64.52.24.48.

Provins

Journée d'informations « Accompagner un proche et vivre son deuil »

Informations pratiques :

- **jeudi 13 octobre de 8h45 à 16h30;**
- Petit théâtre de Provins, 10 rue du Général Delort, 77160 Provins.

Noisiel

Forum, conférence, débat, stands et ateliers

« Mieux connaître la maladie pour mieux accompagner le malade alzheimer et apparentés », c'est le thème de la conférence du **mardi 18 octobre de 10h à 20h.**

- 9h30 : ouverture de la journée et discours d'accueil,
- 10h-11h : atelier sophrologie, animée par M^{me} Decaudin, sophrologue,
- 10h30 : conférence « Mieux connaître la maladie d'Alzheimer et apparentés », animée par Jacqueline Verdavainne, médecin gériatrie et bénévole à France Alzheimer,
- 11h30-12h30 : atelier Gymnastique adaptée, animé par Quentin Larose, Éducateur sportif,
- 11h30-12h30 : groupe de paroles « handicap », animé par Nathalie Diez Perez et Marie-Élodie Philippe, psychologues MDS Noisiel,
- 14h30 : conférence « qu'est-ce qu'être aidant ? », animée par Aline Prual, psychologue,
- 14h-15h : atelier Gymnastique adaptée, animé par Quentin Larose, Éducateur sportif,
- 15h30-16h30 : groupe de paroles « personnes âgées » animé par Nathalie Diez-Perez et Marie-Élodie Philippe, psychologues à la MDS de Noisiel,
- 16h30 : conférence sur « l'épuisement », animée par les professionnels de la Plateforme de répit de Tournan-en-Brie,
- 18h30 : conférence « proche aidant en activité », animée par Marcel Ledig, bénévole Groupe de paroles de Roissy-en-Brie,
- 20h : clôture de la journée.

Informations pratiques :

- Maison départementale des solidarités de Noisiel, Grande allée des impressionnistes, 77186 Noisiel.

Mitry

Théâtre et débat « La maison des oiseaux »

Informations pratiques :

- **vendredi 14 octobre à 14h ;**
- Salle Planète oxygène, 2 allée André Benoist, 77410 Claye-Souilly.

Meaux

Stand d'animation, théâtre et débat

Informations pratiques :

- **mardi 11 octobre à 14h30 ;**
- Salle Bossuet, 12 Boulevard Jean Rosse, 77100 Meaux.

Chelles et Lagny

Cinéma-débat « Une vie d'aidant »

Informations pratiques :

- **mardi 25 octobre de 14h à 17h** (ouverture des portes dès 13h30) ;
- cinéma Étoile Cosmos, 22 avenue de la résistance, 77500 Chelles ;
- séance gratuite sur inscription au 01.64.26.51.88 ou sapha_chelles@departement77.fr

Roissy

Roissy'Lien

Tout le mois d'octobre sur réservation, le Roissy'lien favorise vos déplacements vers les évènements du Mois de l'aidant sur le territoire de Roissy pour les habitants des communes de Pontault-Combault, Roissy-en-Brie, Pon

tcarré et Ozoir-la-Ferrière.

Informations pratiques :

- **tout au long du mois d'octobre**
- sur réservation au 01.60.29.43.86.

Inauguration exposition photos

Informations pratiques :

- **dimanche 30 septembre de 9h à 12h** ;
- exposition tout le mois d'octobre ;
- MDS de Roissy 30 rue de la Gare d'Émerainville, 77680 Roissy-en-Brie.

« Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues »

Des activités pour les séniors et ateliers multigénérationnels sont organisés pendant la semaine bleue #GenerationSeniors, **du 3 au 9 octobre**

Informations pratiques :

- Résidence Autonomie Georges Brassens, 1 place Félicien Henriot, 77340 Pontault-Combault.
- sur inscription au 01.60.28.10.43.
- Programme sur le site [pontault-combault.fr](https://www.pontault-combault.fr/) (<https://www.pontault-combault.fr/>).

Petit-déjeuner des Aidants

Un temps d'échange matinal pour écouter, témoigner et partager sur son quotidien organisé **le mardi 4 octobre de 9h à 10h**.

Informations pratiques :

- Relais des Sources, rue de l'Église, 77680 Roissy-en-Brie.
- Sur inscription au 01.60.29.43.86.

La fresque des aidants

Organisé le **jeudi 6 octobre de 10h à 12h**, cet évènement a pour thème « la vie d'un aidant : une expérience humaine riche avec des solutions de répit ».

Informations pratiques :

- Résidence Autonomie Georges Brassens, 1 Place Félicien Henriot, 77340 Pontault-Combault.
- Programme sur [pontault-combault.fr](https://www.pontault-combault.fr) (<https://www.seine-et-marne.fr/fr/actualites/www.pontault-combault.fr>) (<https://www.pontault-combault.fr/>) et [Facebook](https://www.facebook.com/Cpontaultcombault/) (<https://www.facebook.com/Cpontaultcombault/>).
- Sur inscription au 01.60.28.10.43

Projection-débat avec le réalisateur du film « Aidants »

Informations pratiques :

- **jeudi 6 octobre de 14h à 16h;**
- Cinéma La Grange à la Ferme d'Ayau, avenue Maurice de Valminck, 77680 Roissy-en-Brie ;
- sur inscription au 01.64.43.20.28 ou par mail à l'adresse : sapha_roissy@departement77.fr

Conférence « Les clés du bien vieillir » et goûter

Organisée **mardi 11 octobre 2022 de 14h à 16h30**, la présentation des missions du Point Autonomie Territorial (PAT) et des missions du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC).

Informations pratiques :

- Espace Acapulco, 8 avenue Edouard Gourdon, 77330 Ozoir-la Ferrière ;
- sur inscription au 01.60.31.52.80

Café des parents

Informations pratiques :

- **mercredi 12 octobre après-midi;**
- Groupe de paroles à destination des familles des adhérents SAVS-SAMSAH, 3 rue Camille Chon, 77680 Roissy-en-Brie.
- sur inscription au 01.64.05.65.83.

Atelier initiation à la sophrologie

Informations pratiques :

- **vendredi 14 octobre de 10h à 11h;**
- Relais des Sources, rue de l'Église, Salle de danse, 77680 Roissy-en-Brie ;
- Sur inscription au 01.60.29.43.86

Zen-truck centre de bien-être mobile

Informations pratiques :

- **vendredi 21 octobre ;**
- MDS Roissy, 30 rue de la Gare d'Emerainville, 77680 Roissy-en-Brie ;
- Sur inscription au 01.64.43.20.28 ou par mail à l'adresse : sapha_roissy@departement77.fr

Café des Aidants et groupe de parole

Informations pratiques :

- **vendredi 21 octobre de 14h à 15h30 ;**
- MDS Roissy, 30 rue de la Gare d'Émerainville, 77680 Roissy-en-Brie.

Repas et animations festives au Relais des Sources

Venez avec votre aidant ! Repas offert pour toute personne venant avec son aidant, suivi d'animations.

Informations pratiques :

- **jeudi 27 octobre de 11h30 à 16h30 ;**
- relais des Sources, rue de l'Église, 77680 Roissy-en-Brie ;
- sur inscription au 01.60.29.43.86.

TÉLÉCHARGER



Programme du Mois de l'aidant 2022 PDF - 3.39 Mo

(/sites/default/files/media/downloads/dgas_mois_de_laidant_programme_8pages_a5-bd_0.pdf)



Communiqué de presse - Mois de l'aidant 2022 PDF - 595.46 Ko (/sites/default/files/media/downloads/communique-de-presse-mois-de-laidant-2022.pdf)



Programme à Noisiel le 18 octobre 2022 PDF - 266.66 Ko

(/sites/default/files/media/downloads/dgag_mois_de_laidant_flyer_noisiel.pdf)



Découvrez Verbatim des Aidants (<https://www.verbatimaidants.com/>), un jeu numérique, pédagogique et gratuit à destination des aidants pour les conseiller et les informer au quotidien.