seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

seine&marne 77
LE DÉPARTEMENT

SPORT, JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

MARGOT BOULET : "LE PARA-AVIRON EST VENU ME CHERCHER"



Margot Boulet, athlète de haut niveau, fait du para aviron en Seine-et-Marne © Département de Seine-et-Marne / Marie Digard

À 33 ans, la native de Provins aime toujours autant les challenges. Après des débuts prometteurs en natation, elle se blesse grièvement au cours d'un stage de parachutisme alors qu'elle est au GIGN (Groupe d'intervention de la Gendarmerie nationale). Aujourd'hui, Margot Boulet vise la qualification en aviron et natation aux Jeux paralympiques.

Créé le: 11/05/2023

Ses débuts à la base nautique de Vaires-sur-Marne



Margot Boulet, athlète en para-aviron
©DÉPARTEMENT DE SEINE-ET-MARNE / MARIE DIGARD

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

Après son accident, Margot Boulet reprend la natation. Ses parents, bénévoles dans un club d'aviron, reçoivent un jour la visite d'un cadre de la Fédération venu observer un jeune du club. Intéressé par son profil, il lui propos e de faire un essai... à la base nautique olympique d'Île-de-France à Vaires-sur-Marne. L'essai est concluant et u n challenge incroyable est à relever : intégrer l'équipe de France du 4 barré (4 rameurs et un barreur) qui va parti ciper aux JO de Tokyo.

« Pour moi c'était un challenge incroyable, raconte Margot. Je découvrais un nouveau sport, l'aviron, où je n'avai s pas à me comparer à de précédents résultats en tant que valide. Psychologiquement, ça me faisait un bien fo u et sportivement je retrouvais les sensations de la natation : rechercher l'appui aquatique, se dépasser. Bien sû r il a fallu apprendre à ramer en équipe ! », sourit-elle.

MARGOT BOULET EN IMAGES

+

« Paris, ça change la donne »



Entrainement pour les épreuves de natation
©DÉPARTEMENT DE SEINE-ET-MARNE / MARIE DIGARD

Membre de la « Team 77 athlètes » créée par le Département, la médaillée de bronze à Tokyo a toujours soif de victoires. *« Faire partie de la Team 77 c'est une forme de reconnaissance. Découvrir les autres sportifs de la Team (https://www.seine-et-marne.fr/fr/actualites/qui-sont-les-sportifs-team-77-athletes-preparation-jeux-paris-2024), pouvoir échanger avec eux, sans parler de l'appui financier du Département, tout concourt à nous mettre dans de bonnes dispositions. Mais les Jeux à Paris, ça change la donne. C'est déjà une chance incroyable de participer aux JO, mais le faire à la maison, avec tous nos supporters, ça n'arrive pas à beaucoup de sportifs. Il va falloir gérer la p ression, les sollicitations. »*

En stage de natation en Espagne au moment de cet entretien, Margot Boulet se prépare pour les prochaines éc héances avec deux objectifs : la qualification à aller chercher en septembre prochain aux Championnats du mo nde pour l'aviron, et les minima à réaliser en natation. Deux objectifs qui ressemblent bien à celle qui adore rele ver des défis. *« Pour l'aviron, il faut un bon cardio, des jambes fortes et de la technicité. Mais on est une équipe et on va aller chercher la perf' »*. Rendez-vous aux JO à Vaires-sur-Marne en 2024 !

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT
URL de la page : https://seine-et-marne.fr/fr/actualites/margot-boulet-le-para-aviron-est-venu-me-chercher

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT



Pour en savoir plus sur la préparation de la Seine-et-Marne aux Jeux olympiques et paralympiques Paris 2024, rendez-vous sur le site jopparis2024.seine-et-marne.fr (https://jopparis2024.seine-et-marne.fr/fr) et consultez ci-dessous le dossier du Seine & Marne, Magazine.

Seine & Marne, Le magazine n°145

ACTUALITÉS

JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

Paris 2024 : découvrez le nom des porteurs de la Flamme paralympique

Publié le 05/03/2024

JEUX DE PARIS 2024

Rencontre avec Élodie Lollierou, porteuse de la Flamme olympique

Publié le 05/02/2024

JEUX DE PARIS 2024

Marc Alexandre et le collège Les Capucins à Melun célèbrent les Jeux

Publié le 30/01/2024

JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT
URL de la page : https://seine-et-marne.fr/fr/actualites/margot-boulet-le-para-aviron-est-venu-me-chercher

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

Paris 2024 : tentez de bénéficier de 2 places offertes par le Département

Publié le 22/01/2024

JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

Paris 2024 : découvrez le nom des porteurs de la Flamme olympique

Publié le 15/01/2024

SPORT

Renforcer le sport en Seine-et-Marne : zoom sur 2 projets soutenus par le Département

Publié le 20/11/2023

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT
URL de la page : https://seine-et-marne.fr/fr/actualites/margot-boulet-le-para-aviron-est-venu-me-chercher