

**SOLIDARITÉS** — **PROCHES AIDANTS**

Nous pouvons tous devenir le proche aidant de l'un de nos parents, enfants, amis ou voisins rendus vulnérables par la maladie, l'âge ou le handicap. Entre dévouement et sacrifice, les aidants ne doivent pas mettre leur vie entièrement entre parenthèses. A quelles aides, quel soutien, quels répit peuvent-ils prétendre ?