

RANDONNÉE

RANDO DES 3 CHÂTEAUX ÉDITION 2023



© Département de Seine-et-Marne

La Rando des 3 châteaux fait son retour le dimanche 16 avril ! Au total, 7 parcours de randonnée à tous les niveaux offrent un moment de convivialité pour (re)découvrir les 3 châteaux emblématiques de la Seine-et-Marne : Blandy, Vaux-le-Vicomte et Fontainebleau. Nouveau : un parcours de 4 km accessible pour les personnes en situation de handicap.

16/04/2023

 Facebook (<https://www.facebook.com/Rando3chateaux/>)

 Évènement organisé par le Département de Seine-et-Marne, Seine-et-Marne Attractivité et le Codérando

 Tous les niveaux

 Gratuit

À la découverte du patrimoine seine-et-marnais !



©DÉPARTEMENT DE SEINE-ET-MARNE

100 % gratuite, la Rando des 3 châteaux est l'un des grands rendez-vous incontournables de la Seine-et-Marne. Organisée par le Département de Seine-et-Marne avec son agence Seine-et-Marne attractivité (SMA) et le codérando 77 (FFRandonnée), cette manifestation propose des parcours adaptés aux envies, à l'âge et au niveau de chacun.

Au programme, 7 parcours de randonnées, uniquement pédestres :

1. un parcours famille de **4 km** à Blandy-les-Tours (nouveau parcours orange),
2. une boucle de **7 km** à Blandy-les-Tours (parcours jaune),
3. un parcours de **14 km** de Melun à Blandy-les-Tours (parcours bleu ciel),
4. une boucle de **21 km** au départ de Bombon (parcours vert),
5. une boucle de **28 km** au départ de Vaux-le-Vicomte (parcours violet),
6. un parcours de **42 km** de Fontainebleau à Blandy-les-Tours (parcours rouge),
7. un parcours de **14 km en marche nordique** (parcours bleu foncé).

CARTES DES 7 PARCOURS





Les 7 parcours pédestres ne sont pas accessibles aux vélos, trottinettes, rollers et chevaux.

Ne laissez pas d'objets de valeur dans les véhicules, les parkings ne sont pas gardés.

Les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas acceptés, exceptés les chiens guides d'aveugles.



Château de Blandy
©ARTHUR DELICQUE

Parcours orange | 4 km autour de Blandy

Nouveau parcours ! (Re)découvrez le château de Blandy au gré d'une randonnée de 4 km accessible aux familles avec poussettes et aux personnes en situation de handicap.

Informations pratiques :

- boucle de 4 km autour de Blandy-les-Tours,
- départ entre 14h30 et 15h15 au château de Blandy,
- parkings gratuits à proximité,
- parcours accessible aux familles avec poussettes et aux fauteuils roulants,

Parcours jaune | 7 km autour de Blandy

Au départ du Château médiéval de Blandy, profitez d'une agréable balade bucolique et historique agrémentée d'

une promenade dans le parc du Château d'Aunoy, pour découvrir le patrimoine seine-et-marnais !

Informations pratiques :

- > départ entre 13h45 et 14h30 au château de Blandy,
- > parkings gratuits à proximité,
- > parcours adapté aux familles,
- > ravitaillement devant le château,
- > toilettes à Blandy.

Parcours bleu ciel | 14 km de Melun à Blandy

Au cours de cette randonnée au départ du chef-lieu de la Seine-et-Marne, vous aurez l'occasion de faire la traversée du château de Vaux-le-Vicomte et de Maincy, devenu fin 2022 le premier village d'Ile-de-France à recevoir le label « Petite cité de caractère », avant de terminer votre promenade au Château de Blandy.

Informations pratiques :

- > départ de 9h30 à 10h15 au parking Belle Ombre à Melun,
- > accueil depuis la gare de Melun,
- > parkings gratuits à proximité,
- > ravitaillements à Maincy (5 km), place du lavoir et rue Thiers.
- > toilettes à Maincy et Blandy,
- > des navettes retour sont organisées (plus d'informations en bas de page dans infos navettes).

TÉLÉCHARGER



Parcours 4 km - Rando des 3 châteaux PDF - 1.31 Mo (/sites/default/files/media/downloads/rando_depliant4kmrv.pdf)



Parcours 7 km - Rando des 3 châteaux PDF - 1.32 Mo (/sites/default/files/media/downloads/rando_depliant7kmrv.pdf)



Parcours 14 km - Rando des 3 châteaux PDF - 1.37 Mo (/sites/default/files/media/downloads/rando_depliant14kmrv.pdf)



Château de Vaux-le-Vicomte
©LIBRE DE DROIT

Parcours vert | 21 km autour de Bombon

Partez à la découverte du patrimoine naturel du Val d'Ancœur.

Informations pratiques :

- départ entre 8h30 à 9h15 au stade de Bombon,
- parkings gratuits à proximité,
- ravitaillements à Blandy, rue du Moulin (10,5 km),
- toilettes à Blandy et Stade de Bombon.

Parcours violet | 28 km au départ de Vaux-le-Vicomte

Nouveau parcours ! Avec un départ à l'entrée du château de Vaux-le-Vicomte et un passage par Blandy, découvrez le patrimoine naturel du Val d'Ancœur.

Informations pratiques :

- niveau confirmé,
- départ de 8h30 à 9h15 au château de Vaux-le-Vicomte,
- parking gratuit du château de Vaux-le-Vicomte,
- ravitaillement à Blandy rue du Moulin (12,7 km),
- toilettes à Blandy,
- arrivée au château de Vaux-le-Vicomte,
- des navettes retour sont organisées (plus d'informations en bas de page dans infos navettes).

TÉLÉCHARGER



Parcours 21 km - Rando des 3 châteaux PDF - 1.37 Mo (/sites/default/files/media/downloads/rando_depliant21kmrv.pdf)



Parcours 28 km - Rando des 3 châteaux PDF - 1.41 Mo (/sites/default/files/media/downloads/rando_depliant28kmrv.pdf)



Château de Fontainebleau
©ARTHUR DELICQUE

Parcours rouge | 42 km de Fontainebleau à Blandy

C'est le parcours iconique de la Rando des 3 châteaux ! La boucle de 42 km relie les châteaux de Fontainebleau, Vaux-le-Vicomte et Blandy-les-Tours, offrant ainsi un parcours unique et inoubliable ! Avis aux sportifs : ce parcours difficile n'est pas ouvert aux randonneurs occasionnels. Seuls les sportifs ou les personnes aguerries sont invités à faire cette randonnée.

Informations pratiques :

- Départ de 7h à 7h45 au Château de Fontainebleau, entrée boulevard Magenta,
- Niveau expert,
- Pas accessibles aux moins de 15 ans,
- parkings gratuits à proximité,
- ravitaillement à Bois-le-Roi à 9h au parking Est - Île de loisirs (18 km) et à Maincy, place du lavoir (34,3 km),
- toilettes à Bois-le-Roi (Île de loisirs), Maincy et Blandy,
- des navettes retour sont organisées (plus d'informations en bas de page dans infos navettes).

TÉLÉCHARGER



Parcours 42 km - Rando des 3 châteaux PDF - 3.02 Mo (/sites/default/files/media/downloads/rando_depliant42kmrv.pdf)

Parcours bleu foncé | marche nordique de 14 km

Au départ de Saint-Méry, profitez d'une promenade plus dynamique que la randonnée ! Accessible à tous, la marche nordique est une pratique sportive et conviviale ouverte aux jeunes et aux seniors, quelle que soit leur condition physique. Mais pas d'obligation : vous pouvez aussi faire ce parcours en marche classique.

Informations pratiques :

- marche nordique : départ de 9h à 9h30 à la plaine de jeu de Saint-Méry,
- marche classique : départ entre 9h30 et 10h15 à la plaine de jeu de Saint-Méry,
- parkings gratuits à proximité,
- échauffement collectifs à 8h45,
- Arrivée à Saint-Méry.

TÉLÉCHARGER



Parcours 14 km marche nordique - Rando des 3 châteaux PDF - 1.34 Mo
(/sites/default/files/media/downloads/rando_depliant14kmbisrv.pdf)

Parcours bleu ciel de 14 km :

- navette retour vers Melun (rue de Belle Ombre et gare de Melun),
- départ champs de foire à Blandy,
- ticket 3€,
- dernière navette à 18h.

Parcours violet de 28 km :

- navette retour vers la gare de Melun,
- départ parking château de Vaux-le-Vicomte,
- départ pour Melun ticket à 3€,
- dernière navette à 18h.

Parcours rouge de 42 km :

- navette retour sur Fontainebleau,
- départ pour Fontainebleau ticket à 5€,
- dernière navette à 19h.

À noter : il n'y a pas de navettes pour les autres parcours.

TÉLÉCHARGER



Les 7 parcours de la Rando des 3 châteaux 2023 PDF - 1.15 Mo
(/sites/default/files/media/downloads/rando_depliant7parcours_bd-1-1.pdf)

2

Comment s'inscrire et combien ça coûte ?

La rando est gratuite et il n'y a pas d'inscriptions !

Où se garer ?



Des parkings gratuits se trouveront à proximité des lieux de départ et d'arrivée. Les parcours seront fléchés à proximité.

Peut-on venir à vélos/ trottinettes/ rollers/ cheval ?



La randonnée est uniquement pédestre et pour cette édition il n'y a pas de circuits vélos.

Et les poussettes ?



Le parcours orange de 4 km autour de Blandy est accessible aux familles avec poussettes. Mais, sur les autres parcours, les chemins sont peu praticables avec des poussettes classiques. Prévoyez des pneus tout-terrain.

Peut-on venir avec un animal de compagnie ?



Les chiens sont interdits, même tenus en laisse, exceptés les chiens guides d'aveugles.

Peut-on marcher normalement sur le parcours "marche nordique"?



Oui, le parcours de 14 km autour de Saint-Méry est possible en marche nordique et en marche classique. C'est comme vous voulez !

Puis-je partir en dehors des heures pour éviter la foule ?



Non, il est obligatoire de respecter ces créneaux, si vous partez trop tôt les ravitaillements ne seront pas prêts. Si vous partez trop tard, les parcours seront débalisés.

Serons-nous guidés tout au long des parcours ?



Une signalétique sera mise en place afin de vous indiquer les différents chemins à emprunter. De nombreux bénévoles, habitués de la Rando des 3 châteaux, sauront vous aiguiller tout au long de votre parcours, et un serre-file fermera la marche.

Combien de temps pour faire les parcours ?



Si la durée des parcours dépend de votre niveau et de votre objectif, il faut compter :

- entre 8 et 9h de marche pour le parcours de 42 km,
- entre 5 et 6h pour les 28 km,
- entre 4 et 5h pour les 21 km,
- entre 3 et 4h pour les 14 km,
- entre 2 et 3h pour les 7 km,
- 1h environ pour les 4 km,
- environ 2h pour les 14 km en marche nordique.

Où acheter les tickets pour les navettes ?



Pour le parcours rouge de 42 km

Il y aura 2 ventes de tickets pour les navettes de retour sur Fontainebleau :

- le matin devant le château de Fontainebleau avant le départ de la randonnée,
- l'après-midi sur le champs de foire à Blandy à proximité du départ des navettes.

Pour le parcours violet de 28 km

Il y aura une vente tickets aller-retour uniquement le matin à la gare de Melun pour les navettes retour château de Vaux-le-Vicomte / gare de Melun.

Pour le parcours bleu ciel de 14 km

Il y aura une vente de tickets sur le champs de foire à Blandy pour les navettes de retour Blandy / Melun rue Bel Ombre, et Blandy / Fontainebleau.

Tous ces parcours ont en commun la découverte de la nature et du patrimoine seine-et-marnais pour le plus grand plaisir des petits et grands ! Bien plus qu'une randonnée, cet événement est rythmé par de nombreuses animations au château de Blandy.

Restauration, fanfare, spectacles, dégustation et vente de produits du terroir, exposition, jeux et costumes pour enfants... Tout est réuni pour vivre un moment convivial en famille, avec ses collègues ou entre amis !



Rendez-vous sur la page Facebook de [la Rando des 3 châteaux](https://www.facebook.com/Rando3chateaux/) (<https://www.facebook.com/Rando3chateaux/>) !

Les parcours des randonnées seront disponibles quelques jours avant la Rando des 3 châteaux et pendant l'évènement sur [MaRando, l'application FFRandonnée](https://www.ffrandonnee.fr/s-informer/actualites/marando-l-application-officielle-de-la-ffrandonnee) (<https://www.ffrandonnee.fr/s-informer/actualites/marando-l-application-officielle-de-la-ffrandonnee>).

INSCRIPTION
NEWSLETTER

