

Dangers des écrans : le Département de Seine-et-Marne s'engage avec l'expertise du Docteur Ducanda

A l'ère du tout numérique, la surexposition des enfants aux écrans est devenue un véritable problème de santé publique. Dans la continuité des actions de sensibilisation initiées depuis 2022, Jean-François Parigi, Président du Département de Seine-et-Marne, a souhaité renforcer son engagement à destination des familles. Objectif : les sensibiliser à la surexposition aux écrans et leur proposer des alternatives simples, accessibles et gratuites.

Le Département présentera en avant-première son film « Trop d'écrans, nos vies en suspens » le jeudi 6 juin à 18h au collège du Parc Tourelles à Claye-Souilly en présence du Docteur Anne-Lise Ducanda, médecin spécialiste de la surexposition aux écrans.

Ce documentaire constitue un levier important dans la stratégie de prévention et d'accompagnement menée par le Département en lien avec les acteurs de la sensibilisation sur le territoire (professionnels de la Protection maternelle et infantile, enseignants, professionnels de santé, etc.). Ce film grand public cible d'une part, les jeunes enfants de 0 à 6 ans et les 6-18 ans d'autre part. L'objectif de ce documentaire est de sensibiliser, ouvrir le débat au sein des familles et au sein du milieu scolaire, tout en donnant des astuces aux parents pour favoriser un développement positif de l'enfant. La diffusion du documentaire sera suivie d'une conférence-débat animée par le Dr. Ducanda.

« La lutte contre la surexposition aux écrans est un enjeu de santé publique. Pour accompagner des parents souvent démunis, le Département met en place un dispositif innovant avec la création de consultations gratuites de puéricultrices spécifiquement formées en "santé numérique infantile". Il s'agit d'une première en France ! », précise Anne Gbiorczyk, vice-présidente du Département en charge de l'enfance, de la famille et de la présence médicale.

Dans le cadre du plan départemental de lutte contre la surexposition des enfants aux écrans, quinze infirmières puéricultrices de PMI spécialisées en « santé numérique infantile » ont été formées par le Docteur Ducanda. Une infirmière puéricultrice experte est présente dans chaque service PMI du département afin de mieux accompagner les parents. Les consultations s'adressent à des enfants de 0 à 6 ans surexposés aux écrans, ainsi qu'à leurs parents. La demande de consultation peut être adressée au service PMI par un professionnel côtoyant l'enfant ou par sa famille. L'engagement volontaire des parents est nécessaire. Cette consultation se déroule en 3 temps : mesure de l'exposition de l'enfant aux écrans, évaluation du développement et l'état de santé de l'enfant puis accompagnement au sevrage de l'enfant. Cette offre de soin est entièrement gratuite.

« Le Département de Seine-et-Marne, déjà très engagé en matière de prévention depuis deux ans, continue à œuvrer pour devenir un acteur clé dans la lutte contre la surexposition des enfants aux écrans. Nous mettons en place un ensemble d'initiatives visant à sensibiliser et à accompagner tant le grand public que les professionnels. Le Département travaille en étroite collaboration avec les

institutions et associations locales pour proposer des alternatives aux parents », conclut Jean-François Parigi, Président du Département de Seine-et-Marne.

Contacts presse :

Anne-Laure Boinnard - 01.64.87.38.17 - anne-laure.boinnard@departement77.fr

Pauline Maingre - 01.64.14.60.42 - pauline.maingre@departement77.fr