

77
Le
tour
des Métiers

JE ME PRÉPARE POUR LE TOUR DES MÉTIERS 77

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

« Le Tour des Métiers 77 va bientôt faire
escale dans ton établissement.

Il est donc temps pour toi de bien te préparer
en complétant ta fiche d'information. Une fois remplie,
tu devras l'apporter le jour J afin de pouvoir profiter
pleinement de ton expérience à bord du Tour
des Métiers 77. »

« AVANT DE COMMENCER,
FAISONS CONNAISSANCE ! »

Je m'appelle (prénom et nom) :

.....

Je suis en (classe) :

DATE DE VENUE DU « TOUR DES MÉTIERS 77 » :

.....



seine 77
&marne
LE DÉPARTEMENT



J'EXPLORE LE CHAMP DES POSSIBLES !

« JE TE PROPOSE MAINTENANT DE RÉFLÉCHIR SUR TON MÉTIER IDÉAL. »

Comment imagines-tu ta vie plus tard ?

J'aimerais vivre

.....

.....

J'aimerais travailler dans le domaine de

.....

.....

Une fois ma journée de travail terminée, j'aimerais pratiquer

Si tu avais une baguette magique, quel métier exercerais-tu ?

.....

Quels sont les secteurs professionnels qui sont susceptibles de t'intéresser ou que tu souhaites découvrir ?

CASES À COCHER

Tu peux en sélectionner jusqu'à 5.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Agriculture, paysage | <input type="checkbox"/> Enseignement, formation, insertion |
| <input type="checkbox"/> Alimentation, agroalimentaire | <input type="checkbox"/> Environnement, eau, déchets, propreté |
| <input type="checkbox"/> Animaux | <input type="checkbox"/> Gestion, comptabilité, RH |
| <input type="checkbox"/> Architecture, décoration | <input type="checkbox"/> Hôtellerie, restauration, tourisme |
| <input type="checkbox"/> Armée, sécurité, secours | <input type="checkbox"/> Humanitaire |
| <input type="checkbox"/> Artisanat d'art, design, mode | <input type="checkbox"/> Informatique, web, réseau |
| <input type="checkbox"/> Banque, finance, assurance | <input type="checkbox"/> Lettres, sciences humaines et langues |
| <input type="checkbox"/> Biologie, chimie | <input type="checkbox"/> Matériaux, industrie |
| <input type="checkbox"/> BTP, urbanisme | <input type="checkbox"/> Mécanique automobile |
| <input type="checkbox"/> Cinéma, audio-visuel, jeux vidéo | <input type="checkbox"/> Santé, paramédical |
| <input type="checkbox"/> Commerce, immobilier | <input type="checkbox"/> Sciences physiques, maths, data |
| <input type="checkbox"/> Communication, journalisme, marketing | <input type="checkbox"/> Secrétariat, accueil |
| <input type="checkbox"/> Culture, spectacle, patrimoine | <input type="checkbox"/> Social, petite enfance, services à la personne |
| <input type="checkbox"/> Droit, justice | <input type="checkbox"/> Soin, esthétique, coiffure |
| <input type="checkbox"/> Édition, imprimerie, livres | <input type="checkbox"/> Sport, animation |
| <input type="checkbox"/> Électricité, électronique, robotique | <input type="checkbox"/> Transport-logistique |
| <input type="checkbox"/> Énergie | |

D'après toi, quels environnements de travail te correspondent ?

CASES À COCHER

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bouger, se déplacer | <input type="checkbox"/> Être à l'extérieur | <input type="checkbox"/> Se dépenser physiquement |
| <input type="checkbox"/> Calculer, utiliser les chiffres | <input type="checkbox"/> Être son propre patron | <input type="checkbox"/> Travail bien balisé, sans imprévu |
| <input type="checkbox"/> Chercher, trouver des solutions | <input type="checkbox"/> Être en contact avec la nature, les animaux, les plantes | <input type="checkbox"/> Travail manuel |
| <input type="checkbox"/> Communiquer, informer | <input type="checkbox"/> Goût du risque, sensations fortes | <input type="checkbox"/> Travailler dans la fonction publique |
| <input type="checkbox"/> Conseiller, aider les autres | <input type="checkbox"/> Informatique, nouvelles technologies | <input type="checkbox"/> Travailler en équipe |
| <input type="checkbox"/> Exprimer sa créativité | <input type="checkbox"/> Organiser, décider | <input type="checkbox"/> Travailler un matériau |
| <input type="checkbox"/> Éduquer, enseigner, former | <input type="checkbox"/> Protéger, défendre, secourir | <input type="checkbox"/> Utiliser les langues étrangères |
| <input type="checkbox"/> Être au contact d'enfants, d'adolescents | <input type="checkbox"/> S'intéresser aux machines, les utiliser | |

As-tu déjà en tête une liste de métiers que tu souhaites découvrir en particulier à bord du Tour des Métiers 77 ?

.....

Sais-tu déjà vers quelle formation tu souhaites t'orienter ?

Oui Non

Si oui, indique le nom de la/des formation(s) :

« AFIN DE PRÉPARER LA VENUE DU TOUR DES MÉTIERS 77, JE TE PROPOSE DE RÉFLÉCHIR SUR CE QUE TU AIMES FAIRE ET VERS QUOI TU POURRAIS TE PROJETER DANS TON AVENIR PROFESSIONNEL. »

J'APPRENDS À MIEUX ME CONNAÎTRE...



Quelles sont les matières que tu préfères et pourquoi ?

.....
.....

Quelles sont les matières que tu aimes le moins et pourquoi ?

.....
.....
.....

Dans quel environnement aimes-tu travailler au collège / lycée ?

CASES À COCHER

- À l'intérieur Extérieur
 Seul En groupe
 Au calme Dans un endroit vivant
 Autre :

Quels sont tes centres d'intérêt ?

.....
.....
.....

Pour toi, quelles sont les phrases qui sont les plus importantes dans ta vie ?

ENTOURE 3 RÉPONSES MAXIMUM.

Être honnête
avec les autres

Travailler ou coopérer
en équipe

Être disponible pour
sa famille

Protéger l'environnement,
être en contact avec la nature

Informé
ou communiquer

Réussir
ses objectifs

Être créatif, inventer
de nouvelles choses

Accepter la différence
des autres

Aider les personnes
en difficultés

Être généreux
avec ses proches

Organiser des sorties,
voyages ou projets

Être à l'écoute
des autres

Découvrir de nouveaux
lieux, cultures

Aimer apprendre
des autres

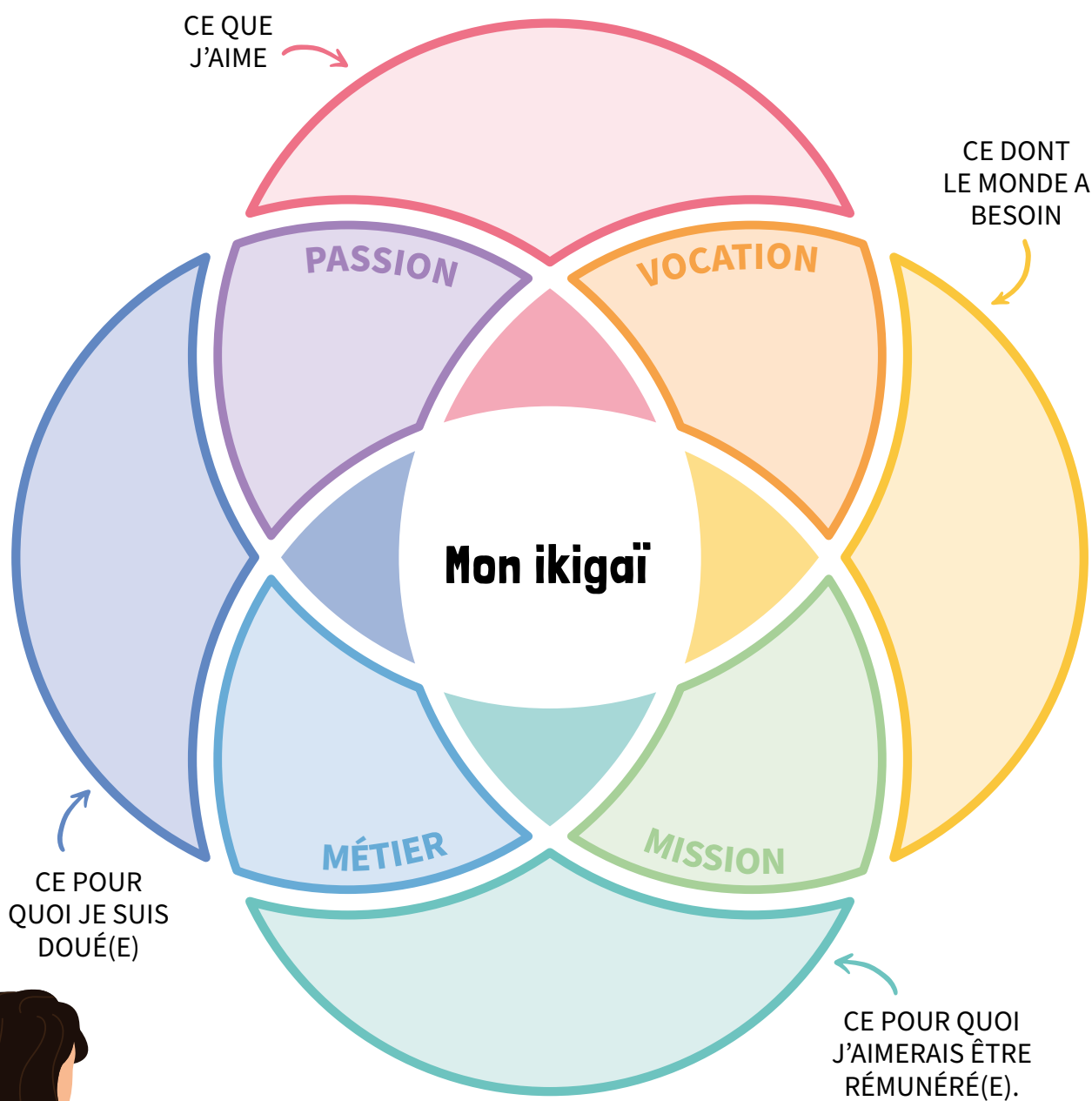
Être
un leader

À partir de tes réponses ci-dessus, quelles sont selon toi, les qualités indispensables à avoir ?

.....
.....
.....

L'iki... quoi ?

L'ikigai est une philosophie de vie japonaise qui consiste à trouver un équilibre dans sa vie. Iki signifie « vivre » et gai signifie « raison ». Il s'agit donc de trouver sa raison de vivre.



« ET SI L'ON PARTAIT
À LA RECHERCHE
DE TON IKIGAI ? »



Le savais-tu ?

C'est de l'île d'Okinawa, au Japon, que provient le concept d'Ikigai.

Cette île fait partie des zones bleues et est réputée pour la longévité de ses habitants car elle compte un nombre important de centenaires.

« Pour aller plus loin, je t'invite à rechercher les différentes zones bleues qui existent dans le monde et à découvrir leurs secrets de longévité. »

Connaître ton Ikigai pourra donc te permettre de mieux te connaître et t'aider à identifier tes talents afin de mieux te guider dans ton projet d'orientation et de formation.

QUESTION 1 :

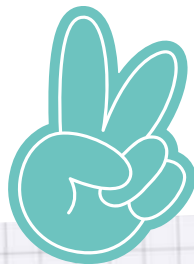
Qu'aimes-tu dans la vie ?

Dans le cercle correspondant, c'est le moment d'y noter tout ce que tu aimes, ce qui t'inspire au quotidien, ce qui est important pour toi dans la vie (les activités qui te rendent heureux, tes valeurs...).

QUESTION 2 :

Pour quoi es-tu doué(e) ?

Tu as des difficultés à répondre à cette question ? Pour t'aider : quels sont les compliments que les autres te font souvent, les domaines dans lesquels tu as des facilités, les choses qui te paraissent tellement simples que tu les fais naturellement...



QUESTION 3 :

De quoi le monde a-t-il besoin aujourd'hui ?

En quoi peux-tu être utile ? Quel impact souhaites-tu avoir dans la vie de tes proches, et à plus grande échelle, pour le monde ? Y'a-t-il des causes que tu souhaites défendre ?

QUESTION 4 :

Quel type de métier aimerais-tu exercer ?

Pour quelle activité aimerais-tu être rémunéré(e) plus tard ? Pour quel(s) type(s) de métier(s) penses-tu être particulièrement doué(e) ? Comment imagines-tu ta vie professionnelle plus tard ? Si tu avais une baguette magique, quel métier aimerais-tu exercer ? Ne te fixes pas de limites, tu peux même inventer le métier de tes rêves !

FÉLICITATIONS ! TU AS COMPLÉTÉ LES 4 PREMIERS ZONES :

Ce que tu aimes, ce pour quoi tu te trouves doué(e), ce dont le monde a besoin selon toi, ce pour quoi tu aimerais être rémunéré(e).

Comme tu as pu le constater, il reste encore 5 cercles à compléter : **passion, vocation, métier, mission** et enfin **Ikigai**.

Pas de panique, les conseillers métiers te guideront afin de compléter ces 5 cercles lors d'un atelier dédié à bord du Tour des Métiers 77 !

JE PRÉPARE LE JOUR J

Dans le cadre de l'utilisation des casques à réalité virtuelle, je t'invite à vérifier les points suivants avec tes parents :

JE PORTE DES LUNETTES Oui Non

JE SUIS SUJET AUX MIGRAINES Oui Non

JE SOUFFRE D'ÉPILEPSIE Oui Non

Pour ne rien oublier et profiter au maximum de ton expérience à bord du Tour des Métiers 77, voici une petite check-list à ta disposition :

- Je prépare le 1^{er} atelier « À la recherche de mon Ikigai »
- Je n'oublie pas d'apporter ma fiche de préparation
- Je conserve ma bonne humeur



seine **77**
& marne
LE DÉPARTEMENT

Département de Seine-et-Marne

Hôtel du Département

CS 50377

77010 Melun cedex

01 64 14 77 77

seine-et-marne.fr



Le **77**
tour
des **Métiers**

