

Prezada Senhora,

Depois de declarar a sua gravidez, o Departamento de Seine-et-Marne coloca à sua disposição os seus serviços de proteção materno-infantil para a ajudar na chegada da criança.

O controlo da gravidez implica uma série de testes obrigatórios:

- Uma consulta médica por mês, a partir do 4º mês, efetuada por um médico ou uma parteira.
- Uma ecografia por trimestre.
- Uma entrevista pré-natal precoce (EPP).

#### **O que é uma entrevista pré-natal precoce?**

- Trata-se de uma conversa de cerca de 45 minutos sobre as suas necessidades de acompanhamento durante a gravidez. Este é um momento privilegiado e personalizado para todas as suas questões, para além dos exames médicos.
- Pode ser realizado na cidade ou no hospital, por uma parteira ou um médico, sozinho ou em casal, consoante a sua escolha.

Se o profissional de saúde que a trata não efetuar esta entrevista, pode contactar o nosso serviço para:

- Marcar uma consulta num dos nossos centros de consulta perto de si.
- Efetuar esta entrevista em sua casa.
- Ser redirecionada para um parceiro se o serviço não estiver disponível.

Ser-lhe-á entregue um relatório desta entrevista, que poderá depois partilhar, se assim o desejar, com os profissionais que acompanham a sua gravidez e com a equipa que a acolherá para o parto.

Esta entrevista está totalmente coberta pela Assurance Maladie, sem pagamento antecipado, e pode ser efetuada em qualquer momento da gravidez.

Encontrará também em anexo os documentos que lhe permitirão conhecer as diferentes atividades propostas pelos profissionais dos serviços do PMI e dos serviços de planeamento familiar, bem como a brochura da Direção Regional de Saúde Perinatal (DSRP) que explica o PPE.

Não hesite em contactar-nos para mais informações ou para marcar uma consulta:

PMI e serviço de saúde sexual SPMI2S  
Casa Departamental de Solidariedade ....  
Morada  
Telefone

CÓDIGO QR